



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO	Sopa	Couve Flor e cenoura ^{9,12}	Caldo verde ^{9,12}	Espinafres e grão de bico ^{9,12}	Creme de alho Francês e cenoura ^{9,12}	Couve lombarda e Feijão banco ^{9,12}
	Prato Principal	Massada de peixe com feijão manteiga ^{1,3,4,6,12,13}	Coxas de frango com arroz de cenoura ¹²	Pescada no forno c/batata assada ⁴	Febras estufadas com Massa Esparguete ^{1,3,6,12}	Abrótea cozida com batata ⁴
	Salada/Legumes	Tomate e cebola	Alface e cebola	Couve flor ¹²	Cenoura e brócolos ¹²	Feijão verde ¹²
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremoços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

Nutricionista: Mariana Raquel da Silva Marques
Mariana Raquel Marques (CP 4634)